

# „Gönnen Sie sich Traumtage“

## Triangelis-Forum mit Top-Redner-Ehepaar Wälde



**Pfarrer Dr. Frank Löwe begrüßt Ilona und Rainer Wälde.**

**Erbach.** (jh) – Manchmal braucht man einen Anstoß, um inne zu halten. Aber man sollte Auszeiten fest in sein Leben einplanen, um immer wieder eine Standortbestimmung zu machen. Sind meine Ziele noch da, welchen Lebensstil möchte ich leben, wie stehe ich zu meiner Beziehung, zu meinen Freunden? Das sind Kernaussagen, die Ilona & Rainer Wälde den Besuchern des Triangelis-Forums in der evangelischen Johanneskirche auf den Heimweg mitgaben. Das Ehepaar leitet in Limburg die TYP Akademie. Sie zählen zu den 100 Top Rednern Deutschland. In Erbach berichteten die beiden von ihren Auszeiten. Wie es dazu kam und wie man sie umsetzte. Schwerpunkt war der Aufenthalt auf der schottischen Insel Iona. Es war Ilona Wälde, die es zu den irischen Mönchen zog.

Ihr hatte es der Columban von Iona (irisch Colm Cille) ein irischer Mönch und Missionar angetan. Er gilt als einer der „drei Patrone“ und der „zwölf Apostel Irlands“. 563 oder 565 begab er sich ins Exil (*peregrinatio*) nach Alba (Schottland) und gründete mit zwölf Gefährten ein Kloster auf der Insel Iona. Von dort aus missionierte er bei den Pikten. Auf diesen Spuren wanderte das Paar und ließ die Gäste an ihrer Reise in Wort und bewegten Bildern teilhaben. Sie berichteten von Begegnungen mit Menschen, die sich auch der hektischen Welt für eine gewisse Zeit entzogen haben oder sogar das gesamte Leben umgestellt haben. Das die Umsetzung solcher „Traumtage“ oder längere Auszeiten nicht immer erfolgreich sind, kam ebenfalls zur Sprache.